



GIANLUCA MECH E TISANOREICA®: UNA STORIA DI FAMIGLIA CUSTODITA "SEGRETAMENTE" PER CINQUE SECOLI

L'AZIENDA E LA SUA STORIA



Figlia di una tradizione erboristica familiare pluricentenaria, che affonda le sue radici nel tardo '500, l'azienda erboristica Gianluca Mech S.p.A. - con sede ad Asigliano Veneto in provincia di Vicenza - dal 1911 produce e distribuisce prodotti ottenuti dalla "Decottopia®", ovvero la terapia delle "dieci piante". Si tratta di un antico procedimento di lavorazione delle erbe officinali tramandato nei secoli di padre in figlio, fino a Gianluca Mech, attuale custode dei "segreti industriali" che sono il cuore delle attività aziendali, estratti che fondano la propria unicità ed esclusività sull'essere senza alcool, senza zuccheri e senza conservanti e glutine.

Dall'esperienza e competenza maturata nella Decottopia®, sono stati poi sviluppati gli alimenti dietetici specifici che costituiscono l'innovativo "Protocollo globale della Dieta Tisanoreica®" elaborato e testato in collaborazione con il Dipartimento di "Anatomia e Fisiologia" dell'Università di Padova.

I prodotti "Tisanoreica®" sono coperti da brevetto internazionale e da marchio registrato riprodotto su ciascuna confezione. Gianluca Mech contribuisce alla crescita del marchio Tisanoreica® esportando il protocollo e i suoi principi in tutto il mondo, riscuotendo crescente attenzione e successo. **La Dieta Tisanoreica® non è solo una serie di nuovi prodotti dietetici, ma un vero e proprio "protocollo" che costituisce un nuovo approccio al dimagrimento, un percorso mirato alla bellezza, alla salute e al benessere, che per la prima volta coniuga "gusto" e "peso forma".**

GIANLUCA MECH SPA



GIANLUCA MECH

Gianluca Mech è l'unico erede di una tradizione erboristica antica che ha visto la sua famiglia al centro delle arti e dei segreti della fitoterapia in Italia. Mech entrò presto nell'azienda di famiglia, dividendosi tra il lavoro e gli studi: già all'età di sei anni seguiva il padre in laboratorio e nel 1987, appena maggiorenne, prese in mano le redini dell'azienda. Forte degli insegnamenti del padre Giovanni e della nonna Adelaide, e grazie alla esperienza maturata nei campi dell'alimentazione e della fitoterapia, Gianluca Mech è riuscito a dare un nuovo forte slancio all'azienda, esportando i suoi prodotti anche fuori dai confini nazionali.



Gianluca Mech, oltre ad essere il Presidente dell'omonima azienda, è divulgatore scientifico delle più recenti scoperte e innovazioni in materia di nutrizione.

Il suo principale obiettivo è quello di rendere fruibile al grande pubblico il patrimonio di nuove conoscenze e innovazioni nel campo dietetico, che diversamente rimarrebbero ad esclusivo utilizzo di pochi. Per questa ragione, dal 2007 a oggi ha pubblicato diversi libri con cui spiega dettagliatamente quali sono i fondamenti scientifici della Tisanoreica®: cos'è l'effetto "yo-yo", alla base del rapido riacquisto del peso perso durante una dieta, cosa sono i PAT® (Prodotti Alimentari Tisanoreica®), come si distinguono i cibi di buona qualità da quelli che fanno male, cos'è la Decottopia® e molto altro.

LA DECOTTOPIA®

La Decottopia® è un metodo di lavorazione e di trasformazione di piante officinali in liquido dalla tradizione secolare. I decottopirici sono prodotti con chiare valenze di tipo salutistico, esulano dal campo dei prodotti medicinali strettamente intesi - concepiti per precise finalità terapeutiche - e hanno come obiettivo quello di migliorare lo stato nutrizionale, ottimizzando le condizioni di benessere generale dell'organismo.



Il nome "Decottopia®", nonostante l'affinità fonetica con il termine "decotto", deriva invece dal greco "deka", e sta a significare "la terapia delle dieci piante". Infatti, mentre la fitoterapia tradizionale, per evitare possibili "antagonismi", abitualmente non accosta più di tre o quattro piante, la Decottopia® utilizza come minimo dieci piante officinali, fino ad arrivare addirittura a trenta, con la totale e sempre

GIANLUCA MECH SPA



documentata certezza che fra loro si sviluppino soltanto sinergie, attentamente provate e documentate da secoli di esperienza clinica e tradizione.

Gli estratti decottopirici sono ottenuti grazie ad un'antica tecnica di estrazione che utilizza solo acqua, a diverse temperature, al fine di estrarre il principio attivo della pianta senza impiegare né alcool né conservanti. Gli estratti funzionali previsti dal protocollo sono solitamente quattro: depurativo, ormone regolatore, diuretico e tonico.

La Decottopia® è soprattutto utile nella prima fase della Dieta "Tisanoreica®" come metodo per ottenere un'efficace depurazione dell'organismo, ma il suo ruolo non finisce qui, poiché è utilissima sia durante la dieta che dopo la dieta: i prodotti della Decottopia® sono infatti nati per bilanciare ciò che manca, e non sbilanciare mai ciò che invece è già in armonia. I prodotti della Decottopia® sono molto efficaci anche per coloro che non sono in regime dietetico ma desiderano compensare carenze nutrizionali con i "decottopirici" che, con il loro costante consumo giornaliero nelle famiglie italiane, sono parte integrante della grande tradizione erboristica italiana.

IL PROTOCOLLO TISANOREICA®

Il Metodo Tisanoreica® è una dieta ipoglicidica, normoproteica e ipocalorica che permette di nutrire l'organismo con completezza, combinando le tre anime che ne costituiscono il protocollo: **Prodotti della Decottopia® + Prodotti Alimentari Tisanoreica® (PAT®) + Alimenti di tutti i giorni**. Si tratta di un protocollo per la riduzione ponderale basato sull'attivazione di una via metabolica definita "chetosi", nella Dieta Tisanoreica® definita "chetosi verde" o "fitochetogenica", perché - a differenza dalla classica dieta chetogenica - migliora e controlla l'attività dei corpi chetonici mediante l'utilizzo delle piante contenute nei prodotti della Decottopia®.



Quindi per bruciare e utilizzare i grassi, il corpo ha normalmente bisogno di zuccheri, e in assenza di zuccheri, i grassi - secondo la via metabolica normale - non possono essere utilizzati. In carenza di

GIANLUCA MECH SPA



zuccheri, l'organismo mette però in atto il meccanismo della chetosi, con cui i grassi vengono trasformati in "corpi chetonici", molecole che possiedono una fondamentale particolarità: a differenza dei grassi tradizionalmente intesi, essi possono venire direttamente utilizzati dal cervello a scopo energetico, in sostituzione degli zuccheri appunto mancanti. Si tratta di un sofisticato meccanismo evolutivo, che da sempre preserva gli esseri viventi dall'estinzione, permettendogli di sopravvivere utilizzando le riserve di grassi accumulate nell'organismo, per mantenere la funzionalità non solo dell'apparato muscolare bensì anche delle funzioni più evolute, come il sistema nervoso centrale e periferico.

Il Protocollo Tisanoreica® prevede due fasi:

- la "**Fase Intensiva**" è la prima durante la quale devono essere eliminati i carboidrati; durante la giornata si assumono quattro porzioni Tisanoreica® definite anche PAT® (Porzione Alimentare Tisanoreica®);
- la "**Fase di Stabilizzazione**" è la seconda in cui si reintroducono gradualmente i carboidrati a basso indice glicemico e si assumono due PAT® al giorno. La combinazione delle due fasi può andare da un minimo di 20 giorni (protocollo base) a un massimo di 40 giorni (protocollo "urto").

La Dieta Tisanoreica® infine richiede la compilazione di un modulo di autocertificazione presso il rivenditore dei prodotti. Infatti alcune persone non possono accedere alla dieta e - anche se sono pochissimi gli esclusi - ogni caso va trattato singolarmente, a seconda dello specifico quadro clinico: nello specifico non possono seguire questa dieta le persone che soffrono di insufficienza renale, epatica o cardiaca, i diabetici insulino-dipendenti, le donne gravide e in allattamento.



GIANLUCA MECH SPA



RICERCA COSTANTE: CENTRO STUDI TISANOREICA® E MECH-LAB

Il **Centro Studi Tisanoreica®**, nato per volontà di Gianluca Mech, si propone di approfondire e sviluppare gli aspetti tecnico-scientifici del protocollo globale della Dieta Tisanoreica®, di promuoverne e diffonderne i programmi e di rispondere alle specifiche esigenze della clientela. Costituito da un pool di medici, erboristi ed esperti di nutrizione, il Centro Studi è ubicato internamente nella sede di Gianluca Mech S.p.A. e non offre indicazioni di carattere commerciale o di marketing, ma esclusivamente di tipo scientifico e consulenziale. Il Centro Studi inoltre organizza corsi di formazione a più livelli sui diversi protocolli e progetti aziendali, rivolti sia ad operatori in ambito scientifico - Osteopati, Dietologi, Dietisti, Nutrizionisti - che ai canali distributivi, ovvero Centri InTisanoreica®, Farmacie, Parafarmacie, Erboristerie, Centri Estetici e Fitness.

Il **Mech-Lab** invece è il primo e unico Laboratorio di Ricerca dedicato allo studio della chetosi in Italia. Istituito presso il polo di Fisiologia del Dipartimento di Scienze Biomediche dell'Università di Padova, ha come specifico oggetto delle proprie attività gli "Effetti fisiologici di nutrizione ed esercizio con particolare riferimento alle diete chetogeniche e allo stato di chetosi". Il laboratorio di ricerca d'avanguardia è coordinato dal Responsabile scientifico Prof. Antonio Paoli e si propone come obiettivo primario quello di analizzare, studiare e promuovere la conoscenza del processo della chetosi fisiologica e le sue correlazioni con la salute, il metabolismo e l'esercizio fisico. Le ricerche effettuate al Mech-Lab, successivamente alla pubblicazione su riviste internazionali e quindi poste al vaglio della comunità scientifica, vengono veicolate al Centro Studi Tisanoreica®, che si incarica di divulgarle agli operatori di settore.

Dalle attività del Mech-Lab derivano gli sviluppi di prodotti innovativi da parte di Gianluca Mech S.p.A, che vengono poi brevettati e distribuiti e che assicurano impiego a molte risorse umane. Il Mech-Lab, proprio perché unico in Italia per la propria specializzazione sullo studio della chetosi, coopera con enti e associazioni in più paesi del mondo, interessati a perseguire attività di ricerca in sinergia con l'Università di Padova in questo specifico ambito scientifico.

GIANLUCA MECH SPA



L'EXPORT E IL FUTURO DELL'AZIENDA NEGLI USA

Oltre alla distribuzione già in atto in alcuni paesi europei, come Spagna, Portogallo, Francia, Romania e Svizzera, e alle trattative che a breve porteranno la distribuzione anche in Germania e Russia, l'azienda punta ora a sbarcare nel mercato nord-americano.

Notevoli sono infatti le opportunità di sviluppo in quest'ultimo paese, dove non esiste una solida tradizione alimentare che possa in qualche modo spontaneamente arginare i fenomeni di una alimentazione squilibrata. E dove quindi i regimi alimentari suggeriti da un modello industriale, che punta quasi esclusivamente alla riduzione dei costi di produzione a scapito della qualità del cibo, stanno causando un esponenziale aumento di patologie legate all'obesità. I principali prodotti necessari al protocollo globale Tisanoreica® sono già stati approvati dalla FDA (Food and Drug Administration).

Di più su Gianluca Mech S.p.a.: Gianluca Mech sulla base di un'esperienza familiare erboristica plurisecolare (fin dal 1500) di prodotti Decottopirici (10 erbe), ha sviluppato e commercializzato nel mondo una linea di prodotti del protocollo Tisanoreica®, la dieta della "chetosi verde", che unisce a prodotti dimagranti brevettati i prodotti dell'agro-alimentare di qualità, fino ad evolversi anche in cura estetica con una linea di cosmetica Cosmech. Il sito istituzionale è gianlucamechspa.com, la pagina FB [facebook.com/TisanoreicaOfficial](https://www.facebook.com/TisanoreicaOfficial), il blog di Gianluca Mech è gianlucamech.it.

Ufficio Stampa Gianluca Mech S.p.a.: Glebb & Metzger

Clelia Corradi - ccorradi@glebb-metzger.it - +39 02 72023003

Alice Mussi - amussi@glebb-metzger.it - +39 02 72023003

GIANLUCA MECH SPA